

**CENTRUL REZIDENTIAL DE ÎNGRIJIRE PERSOANE VÂRSTNICE  
CENTRUL ÎNGRIJIRE VÂRSTNICI CASA THEODOR -**

Sediul social :com.Bradu ,sat-Geamana ,str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges  
Punct de lucru -Municipiul Slatina,strada Piata Ecaterina Teodorescu nr 13-hotel Zytto– Olt  
[caminseniori@gmail.com](mailto:caminseniori@gmail.com) <tel:0764616064>

# *RAPORT DE ACTIVITATE*

-Anul 2023-

Serviciul social CRIV - **CASA THEODOR**, cu sediu in com.Bradu, sat-Geamana ,str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges si punct de lucru in municipiul Slatina,strada Piata Ecaterina Teodorescu nr 13-hotel Zytto– Olt , este furnizor privat de servicii sociale,cod serviciu social 8730 CR-V-I, înființat și administrat de furnizorul CENTRUL REZIDENTIAL CASA THEODOR SRL, acreditat conform Certificatului de acreditare nr. 009138 seria AF, / 11.06.2023 CUI 47758240, detine licență provizorie de funcționare nr 6042/11.01.2024 si are o capacitate de cazare de 30 locuri – repartizate in : 11 camere cu grup sanitar propriu, cabinet medical , oficiu alimentar, sala de mese, holuri , spatiu de socializare , spatiu depozitare, vestiar pentru personal- cu grup sanitar, alte spatii cu caracter administrativ – pe o suprafata de 550m<sup>2</sup>.

Scopul CRIV -CASA THEODOR este de a oferi persoanelor vârstnice/ aflate în incapacitatea de a se îngriji singure, condiții corespunzătoare de găzduire și de hrană, îngrijiri medicale, activități de socializare și de petrecere a timpului liber, asistență socială, respectiv servicii de specialitate medico-sociala. Serviciile sociale se acordă cu precădere

**CENTRUL REZIDENTIAL DE ÎNGRIJIRE PERSOANE VARSTNICE**  
**CENTRUL ÎNGRIJIRE VARSTNICI CASA THEODOR -**

Sediul social : com. Bradu , sat-Geamana , str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges  
Punct de lucru - Municipiul Slatina, strada Piata Ecaterina Teodorescu nr 13-hotel Zytto- Olt  
[caminseniori@gmail.com](mailto:caminseniori@gmail.com) <tel:0764616064>

persoanelor care se afla in situatii de dificultate si care au nevoie de ajutor pentru activitatile de baza ale vietii zilnice ( cei care nu se pot gospodări singuri și necesită asistență și îngrijire)

Serviciile se acordă la solicitarea persoanei, a familiei acesteia, a reprezentantului legal sau a autorităților statului.

Pentru a realiza propria misiune, **CRIV-CASA THEODOR** urmărește să atingă următoarele obiective:

- ▶ Asigurarea protecției și îngrijirii varstnicilor pe o perioadă nedeterminată, la un nivel corespunzător standardelor minime de calitate pentru serviciile sociale cu cazare organizate ca centre rezidențiale destinate persoanelor vârstnice, cf Ordinului nr. 29/2019, în conformitate cu prevederile Legii asistenței sociale nr. 292/2011.
  
- ▶ Asigurarea unei îngrijiri socio-medicale corespunzătoare, pentru o recuperare socială și medicală cât mai bună, ținând cont de afecțiuni/diagnostic și de particularitățile fiecărui caz în parte, conform planului individual de intervenție și a fișei de evaluare socio-medicală.
  
- ▶ încurajare pentru menținerea relațiilor cu familia /rude, prieteni, precum și cu alte persoane față de care acesta a dezvoltat legături de atașament, pentru a evita sindromul de izolare a vârstnicului.

**CENTRUL REZIDENTIAL DE ÎNGRIJIRE PERSOANE VÂRSTNICE**  
**CENTRUL ÎNGRIJIRE VÂRSTNICI CASA THEODOR -**

Sediul social :com.Bradu ,sat-Geamana ,str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges  
Punct de lucru -Municipiul Slatina,strada Piata Ecaterina Teodoroiu nr 13-hotel Zytto- Olt  
[caminseniori@gmail.com](mailto:caminseniori@gmail.com) <tel:0764616064>

► Prevenirea și tratarea sindromului de abandon, datorat schimbării statutului vârstnicului în societate, prin serviciile personalului specializat — asistent social, medici, psiholog, asistenți medicali.

► Acordarea de asistență paliativă și consiliere spirituală, pentru a ajuta beneficiarii să trăiască cu demnitate ultima etapă a vieții.

Activitățile de bază desfășurate în cadrul CRIV -CASA THEODOR sunt:

■ **Activități socio-medicale**

- găzduire pe perioadă nedeterminată
- asigurarea hranei;
- ajutor pentru menaj;
- activități de petrecere a timpului liber;
- activități religioase și socio-culturale;
- organizarea de mese festive și zile onomastice;
- ajutor pentru realizarea igienei corporale;
- ajutor pentru menținerea sau readaptarea capacităților fizice ori intelectuale.

**CENTRUL REZIDENTIAL DE ÎNGRIJIRE PERSOANE VARSTNICE**  
**CENTRUL ÎNGRIJIRE VARSTNICI CASA THEODOR -**

Sediul social :com.Bradu ,sat-Geamana ,str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges  
Punct de lucru -Municipiul Slatina, strada Piata Ecaterina Teodoroiu nr 13-hotel Zytto- Olt  
[caminseniori@gmail.com](mailto:caminseniori@gmail.com) <tel:0764616064>

■ **Activități medicale si psihologice :**

- consultații medicale, îngrijire medicală
- evaluare si consiliere psihologica
- administrarea de medicamente/tratament recomandat de medic
- servicii de recuperare fizica / kinetoterapie – doar cu recomandarea medicului specialist si cu acordul familiei ( servicii contra-cost).
- servicii de îngrijire-infirmerie

*Principiile specifice* care stau la baza prestării serviciilor sociale sunt următoarele:

- a) respectarea și promovarea cu prioritate a interesului persoanei beneficiare;
- b) protejarea și promovarea drepturilor persoanelor beneficiare în ceea ce privește egalitatea de șanse și tratament, participarea egală, autodeterminarea, autonomia și demnitatea personală, întreprinderea de acțiuni nediscriminatorii și pozitive cu privire la persoanele beneficiare;
- c) asigurarea protecției împotriva abuzului și exploatării persoanei beneficiare;
- d) deschiderea către comunitate;
- e) asistarea persoanelor fără capacitate de exercițiu în realizarea și exercitarea drepturilor lor;
- f) ascultarea opiniei persoanei beneficiare și luarea în considerare a acesteia, ținându-se cont, după caz, de capacitate de exercițiu;

**CENTRUL REZIDENTIAL DE ÎNGRIJIRE PERSOANE VARSTNICE**  
**CENTRUL ÎNGRIJIRE VARSTNICI CASA THEODOR -**

Sediu social :com.Bradu ,sat-Geamana ,str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges  
Punct de lucru -Municipiul Slatina,strada Piata Ecaterina Teodoroiu nr 13-hotel Zytto– Olt  
[caminseniori@gmail.com](mailto:caminseniori@gmail.com) <tel:0764616064>

- g) colaborarea centrului cu serviciul public de asistență socială.
- h) facilitarea menținerii relațiilor personale ale beneficiarului și a contactelor directe, după caz, cu rude, prieteni, precum și cu alte persoane față de care acesta a dezvoltat legături de atașament;
- i) promovarea unui model familial de îngrijire a persoanei beneficiare;
- j) asigurarea unei îngrijiri individualizate și personalizate a persoanei beneficiare;
- k) preocuparea permanentă pentru identificarea soluțiilor de integrare în familie sau, după caz, în comunitate, pentru scurtarea perioadei de prestare a serviciilor, în baza potențialului și abilităților persoanei beneficiare de a trăi independent;
- l) încurajarea inițiativelor individuale ale persoanelor beneficiare și a implicării active a acestora în soluționarea situațiilor de dificultate;
- m) asigurarea unei intervenții profesionale, prin echipa multidisciplinară;
- n) asigurarea confidențialității și a eticii profesionale;
- o) primordialitatea responsabilității persoanei, familiei cu privire la dezvoltarea propriilor capacități de integrare socială și implicarea activă în soluționarea situațiilor de dificultate cu care se pot confrunta la un moment dat;

**CENTRUL REZIDENTIAL DE ÎNGRIJIRE PERSOANE VÂRSTNICE**  
**CENTRUL ÎNGRIJIRE VÂRSTNICI CASA THEODOR -**

Sediul social : com. Bradu , sat-Geamana , str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges  
Punct de lucru - Municipiul Slatina, strada Piata Ecaterina Teodorescu nr 13-hotel Zytto- Olt  
[caminseniori@gmail.com](mailto:caminseniori@gmail.com) <tel:0764616064>

În continuare ne propunem ca în cadrul CRIV -CASA THEODOR ,  
cu implicarea personalului de specialitate să :

- a) asigurăm persoanelor vârstnice îngrijite maximum posibil de autonomie și siguranță;
- b) oferim condiții de îngrijire care să respecte identitatea, integritatea și demnitatea persoanei vârstnice;
- c) permitem și să încurajăm menținerea sau ameliorarea capacităților fizice și intelectuale ale persoanelor vârstnice;
- d) să stimuleze participarea persoanelor vârstnice la viața socială;
- e) facilităm și să încurajăm legăturile interumane, inclusiv cu prietenii persoanelor vârstnice;
- f) asigurăm supravegherea și îngrijirea medicală necesară, potrivit reglementărilor privind asigurările sociale de sănătate;
- g) prevenim și să ameliorăm consecințele legate de procesul de îmbătrânire.

## **DESCRIEREA ACTIVITĂȚILOR / SERVICIILOR OFERITE**

- **GĂZDUIRE PE PERIOADĂ NEDETERMINATĂ**

CRIV -CASA THEODOR , a asigurat in anul 2023:

- Găzduirea beneficiarilor în camere cu grup sanitar propriu - spații sigure și accesibile, adaptate și echipate pentru a permite și încuraja mobilitatea și autonomia vârstnicilor;
  - Cabinet medical dotat conform standardelor in vigoare , deservit de personal calificat ,
  - Bunuri de natura obiectelor de inventar: paturi adaptate nevoilor vârstnicilor, lenjerie și accesorii de pat, noptieră, dulap, măsuță, scaune, fotoliu rulant, cadru ortopedic, cârje, etc.
  - Igienizarea și întreținerea camerelor de locuit și a spațiilor comune. Efectuarea de către personalul de îngrijire a curățeniei în camere, și igienizarea toaletelor, băilor și a tuturor obiectelor de igienă personală, menaj legat direct de mediul de gazduire;
- S-a asigurat beneficiarilor o alimentație în concordanță cu nevoile și preferințele lor, și in stransa legatura cu regimurile recomandate, constân în trei mese calde pe zi și două gustări, oferindu-se meniuri complete ș variate; Servirea mesei – pentru beneficiarii care pot fi deplasati se face în sala de mese, într-o ambianță plăcută, iar beneficiarii care nu se pot deplasa sau nu se pot servi independent, au primit masa în cameră fiind ajutați de către

**CENTRUL REZIDENTIAL DE ÎNGRIJIRE PERSOANE VÂRSTNICE**  
**CENTRUL ÎNGRIJIRE VÂRSTNICI CASA THEODOR -**

Sediul social :com.Bradu ,sat-Geamana ,str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges  
Punct de lucru -Municipiul Slatina, strada Piata Ecaterina Teodorescu nr 13-hotel Zytto- Olt  
[caminseniori@gmail.com](mailto:caminseniori@gmail.com) <tel:0764616064>

personalul specializat; S-a asigurat hidratarea corespunzătoare a vârstnicilor, având grijă ca necesarul de lichide să fie administrat preponderent pe cale orală, sub formă de ceaiuri, compoturi, apă , limonadă, etc.

Spălarea și igienizarea lenjeriei de pat și de corp, și a garderobei personale a vârstnicilor, s-a efectuat de către personalul specializat, la serviciul de spălătorie cu care avem contract.

• **ASISTENȚĂ MEDICALĂ ȘI ÎNGRIJIRE**

Unitatea a asigurat pentru acest serviciu, personal specializat constând din asistenți medicali, infirmiere, îngrijitoare, medic , psiholog, asistent social, kinetoterapeut. Prin această activitate de bază s-au asigurat:

- Servicii de menținere a sănătății, terapie și recuperare medicală, în baza evaluării/reevaluării nevoilor individuale, și administrarea medicației în baza prescripțiilor medicale, cu respectarea normelor legale în vigoare;
- Monitorizarea în scop preventiv și terapeutic a stării de sănătate fizică și psihică a beneficiarilor, evaluarea și adaptarea regimului alimentar conform indicațiilor medicale;
- Condiții corespunzătoare de menținere a igienei personale;
- Asistență calificată pentru menținerea igienei personale a beneficiarilor care nu se pot îngriji singuri, și efectuarea igienei



**CENTRUL REZIDENTIAL DE ÎNGRIJIRE PERSOANE VÂRSTNICE**  
**CENTRUL ÎNGRIJIRE VÂRSTNICI CASA THEODOR -**

Sediul social : com. Bradu , sat- Geamana , str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges  
Punct de lucru - Municipiul Slatina, strada Piata Ecaterina Teodorescu nr 13- hotel Zytto- Olt  
[caminseniori@gmail.com](mailto:caminseniori@gmail.com) <tel:0764616064>

personale în funcție de gradul de dependență al fiecărui beneficiar;

- Îngrijire corporală, toaletare, duș, baie generală, îngrijirea unghiilor și a părului;
- Consiliere, asistență, echipamente și materiale necesare beneficiarilor care au probleme de continență, și măsuri de prevenire a escarelor;
- Programe de educație sanitară cu personal calificat, încurajându-se viața activă, asigurându-se beneficiarilor condiții pentru mișcare și activitate în aer liber în parcul unității, măsuri de prevenire a accidentelor;
- În funcție de particularitățile stării de sănătate de indicațiile medicului și de acordul exprimat al beneficiarilor/apartinătorilor, toți beneficiarii sunt cuprinși periodic în programul de kinetoterapie și recuperare, personalul medical și de îngrijire încurajând autonomia personală a vârstnicilor.

**CENTRUL REZIDENTIAL DE ÎNGRIJIRE PERSOANE VÂRSTNICE**  
**CENTRUL ÎNGRIJIRE VÂRSTNICI CASA THEODOR -**

Sediul social :com.Bradu ,sat-Geamana ,str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges  
Punct de lucru -Municipiul Slatina, strada Piata Ecaterina Teodorescu nr 13-hotel Zytto- Olt  
[caminseniori@gmail.com](mailto:caminseniori@gmail.com) <tel:0764616064>

- **ASISTENȚĂ PALIATIVĂ**

În cadrul acestei activități, CRIV -CASA THEODOR a asigurat beneficiarilor aflați în fază terminală de boală, toate serviciile de îngrijire necesare, precum și servicii spirituale, religioase, în conformitate cu credința religioasă a beneficiarului. Beneficiarii și familiile lor au fost tratați cu multă grijă, înțelegere și respect

S-a asigurat supravegherea permanentă a beneficiarului aflat în stare terminală, servicii medicale și tratament corespunzător, inclusiv medicație pentru terapia durerii, conform prescripțiilor medicale.

- **SUPPORT EMOTIONAL SI DUPĂ CAZ PSIHOTERAPIE**

Considerând că abordarea stării psihice a vârstnicilor este un demers complex, care face parte din procesul de asistență al acestora, ne-am orientat intervențiile de suport psihologic și pornind în primul rând de la observarea provocărilor specifice etapei de viață, cărora persoanele vârstnice trebuie să le facă față. Pe măsura trecerii spre bătrânețe, indivizii se îndreaptă de la independență — câștigată în prima jumătate a vieții — spre interdependență și chiar dependență.

Cunoscând transformările pe care vârstnicii le trăiesc și obstacolele principale pe care le au de înfruntat, psihologul unității noastre a sprijinit vârstnicii beneficiari în trăirea acestei etape de viață cu demnitate optimizând prin intervenții specifice starea lor psihică.

**CENTRUL REZIDENTIAL DE ÎNGRIJIRE PERSOANE VARSTNICE**  
**CENTRUL ÎNGRIJIRE VARSTNICI CASA THEODOR -**

Sediul social :com.Bradu ,sat-Geamana ,str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges  
Punct de lucru -Municipiul Slatina,strada Piata Ecaterina Teodorescu nr 13-hotel Zytto- Olt  
[caminseniori@gmail.com](mailto:caminseniori@gmail.com) <tel:0764616064>

Îmbătrânirea este un proces care implică numeroase situații de risc și evenimente stresante, de la alterarea funcțiilor cognitive și senzoriomotorii, la pierderea persoanelor dragi sau incapacitatea de a păstra nivelul de activism.

S-a avut în vedere identificarea unor activități de petrecere a timpului prin discutarea opțiunilor cu privire la petrecerea timpului pe care îl au beneficiarii la dispoziție, înțelegerea importanței urmării tratamentului prescris de medicii specialiști și avantajele urmării acestui tratament.

- **SOCIALIZARE ȘI PETRECEREA TIMPULUI LIBER**

Asistentul social a asigurat consilierea și asistența socială a beneficiarilor, identificarea nevoilor personale sociale necesare îmbunătățirii sau menținerii stării de confort, al relaționării cu mediul instituționalizat, cu ceilalți beneficiari și cu familia sau prietenii.

De asemenea asistentul social a oferit mediere, consiliere și intervenție în situații de criză și intermedierea legăturilor cu familia

S-a acordat consiliere socială vârstnicilor, în vederea acomodării acestora la viața comună cu alți vârstnici și depășirea oricăror dificultăți legate de interacțiune socială promovându-se dezvoltarea umană și dreptatea socială.

Asistentul social a organizat activități de socializare și petrecere a timpului liber, cu scopul satisfacerii nevoilor majore de

**CENTRUL REZIDENTIAL DE ÎNGRIJIRE PERSOANE VARSTNICE**  
**CENTRUL ÎNGRIJIRE VARSTNICI CASA THEODOR -**

Sediul social :com.Bradu ,sat-Geamana ,str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges  
Punct de lucru -Municipiul Slatina, strada Piata Ecaterina Teodorescu nr 13-hotel Zytto- Olt  
[caminseniori@gmail.com](mailto:caminseniori@gmail.com) <tel:0764616064>

protecție afectivă, de recunoaștere socială, de manifestare a experienței și autorității, a nevoii de a interacționa și a stabili relații sociale, etc.

Persoanele asistate au fost cooptate în planificarea și organizarea unor activități culturale, sărbătorirea zilelor de naștere și de nume, vizionarea unor emisiuni T.V., de asemenea s-a încurajat vizitarea prietenilor sau alte ieșiri în comunitate în funcție de starea de sănătate, și s-a facilitat primirea de vizite din partea familiei sau a prietenilor.

PERSONALUL și necesarul de personal pentru CRIV -CASA THEODOR

- 1 Administrator — angajat CIM
- I Asistent social — angajat CIM
- 2 Asistenți medical — angajați CIM
- 1 psiholog — contract de colaborare
- 1 kinetoterapeut- contract colaborare
- 3 posturi de as medical debutant — vacant
- 6 Infirmiere — angajate CIM
- 3 posturi Ingrijitoare — temporar vacant
- 1 post de Bucătar— vacant
- I Medic medicină de familie — contract de colaborare
- I Medic psihiatru — contract de colaborare
- I Responsabil financiar și resurse umane — contract de colaborare
- 1 Cadru personal cu atribuții în domeniul prevenirii și stingerii incendiilor —contract colaborare
- I Cadru personal cu atribuții S.S.M — contract prestari servicii

**CENTRUL REZIDENTIAL DE ÎNGRIJIRE PERSOANE VÂRSTNICE**  
**CENTRUL ÎNGRIJIRE VÂRSTNICI CASA THEODOR -**

Sediul social :com.Bradu ,sat-Geamana ,str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges  
Punct de lucru -Municipiul Slatina,strada Piata Ecaterina Teodorescu nr 13-hotel Zytto- Olt  
[caminseniori@gmail.com](mailto:caminseniori@gmail.com) <tel:0764616064>

În perioada iunie-decembrie 2023 au fost cazati 50 beneficiari , 6 au fost reintegrați in familie , 14 beneficiari au decedat , 3.Beneficiari au fost internati in spital.

Numărul total al persoanelor care au beneficiat de servicii in cadrul CRIV in anul 2023 a fost de 50

In perioada iunie- decembrie 2023, au avut loc diferite evenimente la care au participat vârstnicii din CRIV -CASA THEODOR :

- Organizarea de mese festive la sarbatorile religioase si cu ocazia zilelor de nastere (cu participarea si implicarea apartinatorilor)
- Sărbătorirea Crăciunului prin celebrări religioase, primirea de grupuri de copii și tineri colindători , împodobirea bradului ,
- Sărbătorirea Anului Nou în prima zi din an, cu o masă festivă.

**Ne propunem ca pentru anul 2024 - sa avem in vedere :**

- În ziua de 6 ianuarie, cu ocazia sărbătorii Epifaniei si a Sf. Ion, o Slujbă religioasa în cadrul centrului, cu sfințit apa și binecuvântarea camerelor vârstnicilor si a altor spatii comune.
- Sărbătorirea zilelor de 1 și 8 Martie- sărbătoare în care vor fi implicați bărbații rezidenți , care vor oferi doamnelor beneficiare câte un martisor.
- Celebrarea Paștelui prin servicii religioase, eveniment cu caracter spiritual pentru vârstnici;
- Sărbătorirea Crăciunului prin celebrări religioase , primirea de grupuri de copii și studenți colindători și oferirea de daruri
- Sarbatorirea anului nou intr-oun cadru festiv.

**CENTRUL REZIDENTIAL DE ÎNGRIJIRE PERSOANE VÂRSTNICE**  
**CENTRUL ÎNGRIJIRE VÂRSTNICI CASA THEODOR -**

Sediul social : com. Bradu , sat-Geamana , str. Tabacariei nr.47A, ap.3- Arges  
Punct de lucru - Municipiul Slatina, strada Piata Ecaterina Teodoroiu nr 13-hotel Zytto- Olt  
[caminseniori@gmail.com](mailto:caminseniori@gmail.com) <tel:0764616064>

- Pentru menținerea și readaptarea capacităților fizice și intelectuale prin terapie ocupațională, vârstnicii vor fi implicați, în funcție de capacitatea fizică și psihică, în diferite acțiuni cu specific gospodăresc (pregătirea mesei, așezarea tacâmurilor și a vaselor în sala de mese , îngrijirea plantelor, etc.)

În cadrul proiectului de reamenajare și modernizare a CRIV -CASA THEODOR pe parcursul anului 2024 intenționăm să efectuăm următoarele :

- Periodic - renovarea și igienizarea spațiilor (zugrăvit).
- Schimbarea obiectelor sanitare de la unele grupuri sanitare pentru a fi adaptate persoanelor cu dizabilități locomotorii,
- Amenajare spațiului de socializare în aer liber , prin achiziționare de mobilier de grădina
- amenajarea unei camere cu scop de cameră de recreere și socializare,

Scopul CRIV -CASA THEODOR este de a oferi persoanelor vârstnice/ aflate în incapacitatea de a se îngriji singure- condiții corespunzătoare de găzduire și de hrană, îngrijiri medicale, activități de socializare și de petrecere a timpului liber, asistență socială, respectiv servicii de specialitate medico-socială. Serviciile sociale se acordă cu precădere persoanelor care se află în situații de dificultate și care au nevoie de ajutor pentru activitățile de bază ale vieții zilnice (cei care nu se pot gospodări singuri și necesită asistență și îngrijire)

LS